よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2020.3.14 Vol.1514
市原版
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

祖母秘伝のだんごを、後世に残す使命

白金茶寮　西郷 光貴さん

2018年3月、市原市君塚にオープンした『和み処 白金茶寮(しろがねさりょう)』。『やちばあちゃん秘伝のだんご』をテーマに地元の素材を生かして作られた団子専門店だ。今年1月に県主催で行われた『食のちばの逸品を発掘2020』コンテストの直売所部門では、見事審査員特別賞を受賞。受賞したみたらし団子は、一般的な製法と違ってもち米を一切使用せず、千葉県産のコシヒカリをそのまま蒸してついた、お米の風味が残る昔ながらの手作り。富津市の醤油、館山市の鰹節、以前は八街市のピーナッツなど千産千消にこだわりながら、店長の西郷光貴さん(34)は一人で店を切り盛りし、『本物のだんご』をもっと地域に知ってもらおうと奮闘中だ。

父の背中を見て育つ

館山市出身の西郷さんは、幼い頃に両親がクレープ屋をやっていたことがきっかけで将来は飲食店をやりたいという夢を持っていた。「鴨川市の高校に通っていた頃は父が雑貨店の経営をしていて、五井駅近くに店舗を構えていたので手伝いでよく市原市に来ていました」。高校卒業後は都内の大学へ進学したが、3年の時に中退し、すぐにWEB制作会社に就職した。「営業職だったんですが、当時はITの進化が目まぐるしくて日々勉強の連続でした。3年ほど勤めた後、父親の経営を手伝うために館山市に戻ったものの、一緒に仕事をすると方針が異なってぶつかりお互いうまくいかなかったんです。ただ、今個人で店を持って初めて、あの頃の父の苦労を感じることもあります」と、話す。その後は、千葉県内や都内で転職を繰り返したが、転機は2015年に訪れた。再び、父親から仕事を一緒にやろうと誘われたのだ。それが、館山城の麓にオープンさせた『里見茶屋』。やちばあちゃん秘伝の団子の始まりだった。

受賞したみたらし団子

「やちばあちゃんは母方の祖母のことで、山形県の田舎町である谷地(やち)に住んでいたことでそう呼んでいました。祖母も昔団子を売っていたんです。米を蒸すので若干の米の感じがそのまま残ること、一般的な団子のように小さく丸めていないことなど祖母の作り方であり、東北の製法を引き継いでいます」と、西郷さんは説明する。他にも、餡子の糖度を33度とかなり控えめに保ち、団子すべてを一人で手作りし、一切の作り置きをしない。

添加物も不使用で、卵や小麦粉、乳製品のアレルギーがある人でも安心して食べられることから、今では大人から子どもまでファンが増加しているようだ。その強いこだわりは、「『里見茶屋』をオープンして4カ月後、やちばあちゃんは他界しました。全然何の報告もできていない状態だったので、当時は悔いもありました。でもその分、絶対に潰してなるものか」という決意から来ている。

メディア注目の団子

2018年3月に『和み処 白金茶寮』で独立するまで、父親と共に館山市で販売を続けた西郷さん。その頃から、『やちばあちゃん秘伝のだんご』は注目を浴びていた。テレビ番組『千葉の贈り物～まごころ配達人』や『ぶらり途中下車の旅』、『タカトシ温水の路線バスの旅』の他、ラジオや新聞、雑誌などで取り上げられる機会は多く、日本全国から食べに来る人もいるとか。

「館山では特に花見シーズンは出店すると夜10時頃までやっていました。翌日の営業のため、寝ずに仕込みすることも。当時の努力が、今一人でやれる力となっています」と、話す西郷さんの朝は早い。午前5時に起床して、2階の住居から降りて火をおこす。湯を沸かすのにさえ30分はかかり、充分な米を蒸すのに3時間。10時にオープンしてから17時まで店頭に立つが、団子が売り切れ次第終了!あまりの人気に15分で完売したこともある。

「今では、一からすべて手作りしている和菓子の店は全国でも1割ほどと言われていて、そこに自信を持っています。ただ、昨年の台風の影響やまだ市内での認知が低いため、うまくいかないこともあります。どうしたら自分らしさを出せるか、日々奮闘中です」と言う。

餡子やみたらしだけでなく、スイートポテトやチョコなどコラボレーションしたメニューは和洋折衷とも言うべく、西郷さん独特の持ち味。今は、「美味しそうに食べてくれる子ども達の笑顔が喜び!」というが、今後は2号店オープンを目指していく。月に1回、市原市新生の『房の駅』にも出店中。活動情報および他詳細は問合せを。注文・来店は要予約。(松丸)

審査員特別賞の賞状を持って

様々な味わいの餡がある

(問)西郷さん ℡0436-26-6499
市原市君塚5-5-26　＊注文・来店は要予約
10時～17時(売切れ次第終了)
定休日:月曜、もしくは第4水曜(変更あり)
https://peraichi.com/landing_pages/view/528xb

STOP!犯罪

警戒! 車上荒らし・部品盗難

◇多発する車上荒らし、部品盗難に注意!

市原警察署管内では最近、車上ねらいやナンバープレートを狙った部品ねらいの盗難が多発しています。次のようなことに注意して、被害に遭わないようにしてください。

①鍵を掛ける

コンビニなどの買物で、短時間の駐車でもエンジンを切り、鍵を掛けます。市原署管内では、無施錠での被害が発生しており、そのような状態は犯人にとって格好の的です。

②車内に貴重品などを置かない

車内に財布やバックなどの貴重品を置かないようにします。荷物を車内に置く際は、シート下に置くなど、車外から見えないよう工夫しましょう。

③防犯設備の整った駐車場を利用する

街灯設備や防犯カメラの設置された、防犯設備の整った駐車場を利用。犯人は見られたり、記録されることを嫌います。

④防犯グッズを活用する

セキュリティーアラームや盗難防止ネジなどの防犯グッズを活用しましょう。防犯ステッカーなど、目に見える防犯グッズも効果があります。

◇電話de詐欺、アポ電による被害が続出中

2月も依然として市原市内全域に、警察官や銀行員等を騙る電話de詐欺の前兆電話が多数かかってきています。アポ電の中には、「市原警察署生活安全課●●です」と氏名を名乗り、あたかも被害が真実であるかの如く言葉巧みに騙してきます。

今後、同様の電話や現金、キャッシュカードを取りに行く等といった不審電話がかかってくるかもしれません。もし、このような電話が自宅にかかってきたら、それは「詐欺」です。必ず、警察への通報をお願いします。

・市原警察署 生活安全課
☎0436・41・0110

◇今月の移動交番

専用の移動交番車が市内各地を巡回、開設されています。1日2カ所、基本は平日の午前と午後で、時間は各1時間から1時間半です。

・14(土)戸田コミュニティセンター、小湊鐵道里見駅
・17(火)姉崎保健福祉センター、千種コミュニティセンター
・18(水)三和コミュニティセンター、山木会館
・19(木)ちはら台コミュニティセンター(午前)
・21(土)千葉こどもの国キッズダム(午後)
・23(月)帝京大ちば総合医療センター、有秋公民館
・24(火)加茂公民館、戸田コミュニティセンター
・25(水)辰巳公民館、千葉こどもの国キッズダム
・26(木)道の駅あずの里いちはら、泉台コミュニティホール
・27(金)千種コミュニティセンター、五井公民館
・30(月)小湊鐵道牛久駅、南総公民館
・31(火)小湊鐵道光風台駅、三和コミュニティセンター

※事件・事故等の発生や気象条件等により変更になる場合があります

・市原警察署 地域課
☎0436・41・0110

市原署管内刑法犯認知件数

令和元年1月末現在(暫定値)

	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊	電話de詐欺	刑法犯総数
令和元年12月	18	1	0	14	8	6	21	2	129
前年比	−17	±0	±0	−8	±0	±0	−1	+2	−15

単位:件

フォト菊間 発足10周年

第10回発表会(写真展)開催

「フォト菊間」サークルは、今年で発足10周年。3月16日(月)~26日(木)、記念の第10回発表会(写真展)を菊間コミュニティ・保健福祉センターの1階ロビーにて開催する(事情で変更となる場合あり)。

「私たちは仲間同士が気軽に楽しく写真撮影と鑑賞を楽しみ、親睦を深めて過ごすことを念頭に、顧問・長谷川輝明先生(国画会写真部会員)の指導を頂きながら活動してきました。主に月1回の定例会と月例写真展、年1回の発表会と撮影旅行、四季折々の近隣での撮影会、同センター祭りでの写真展などを行っています」と会長の佐藤穎生(ひでたか)さん。特に月例写真展は、地域の人たちにも楽しんでもらおうと、平成23年12月から始め、センター2階の廊下にて開催。すでに89回を数え、来館者から「毎回楽しみ」と、とても好評だという。

今回は風景、花、祭りなど、会員26名の個性豊かな作品約50点を展示。千葉県展ほか、各種コンクールの今年度分入選作もあるので見応えも充分。時間は9時~17時、初日12時~、最終日12時まで。入場無料。

(問)佐藤さん
☎0436・23・1176

「夜明け前」撮影:中野美智子さん

山水の自然葬

～継承者の心配なし　管理費の発生なし　土へ還る自然葬～

最近テレビ等でも紹介されている自然葬。
山水ではご家庭の状況に合わせ様々なタイプの自然葬を提案しております。

3/31㈫まで

春のスペシャルキャンペーン実施中

期間中にご来苑・ご見学を頂きアンケートご記入で**クオカード500円**を、また期間中に墓地のタイプを問わず、ご契約を頂いたお客様へ**クオカード3,000円**をプレゼントさせて頂きます。尚、プレゼントは1家族1枚まで、また数に限りがあるので無くなり次第終了とさせて頂きますので、ご了承ください。

プレート墓地

お参りしやすい構造の新しいタイプの自然葬。

独立した区画毎にお名前を彫刻する御影石のプレートが設置されます。
区画の場所がはっきりとわかります。　※永代管理料が別途かかります（ご成約時に一回のみ、以後の管理費はかかりません）

やすらぎパーク市原　1区画 65万円(税別)より　好評販売中

誕生！
袖ヶ浦霊苑　1区画 53万円(税別)より　3月下旬より新規ご案内開始予定

美しい自然の好環境　やすらぎパーク市原

「やすらぎパーク市原」概要　千葉県市原市能満1518
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル　0120-972-488
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】やすらぎパーク市原 ⇒

好立地・好環境、緑に囲まれた公園墓地　永遠の郷 袖ヶ浦霊苑

「袖ヶ浦霊苑」概要　千葉県袖ケ浦市神納3103-3
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル　0120-601-781
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】袖ヶ浦霊苑 ⇒

更蝸（こうか）つれづれ　相川 浩

…朝凪の贈りもの…

ある年の3月の朝、いつもの様に雨戸を開けると昨夜来の雨も止み、庭木の隙間からキラキラ光る水溜まりが見えていた。冷んやりとした空気に首をすくめ、「だいぶ雨も降ったんだなー」と思いながら手を止めてよく外を見渡すと、広い空き地が鏡の様な水面になっている。しかも、空き地の向かいの神社と大木が水面に映り、大きな水墨画でも見ているかのようであった。

これは!と思い雨戸はそのままに、急いでカメラを片手に写真の撮れそうな場所に直行した。まずシャッターを1回押し、2回目を押し終わると同時にさざなみが立ち、水面の絵も動き出した。しばらく待っても写真の撮れる静かな状況にはならず、家に戻って残った雨戸を開けた。

家内にこのことを話すと「雨戸開けっ放しでどこへ行ったのか心配していたよ」と言う。カメラの画像を見せると「私にも見せてくれたら良かったのに!」と言われたが、話をしてから二人で一緒に行っていたら、さざなみの立つ唯（ただ）の水溜まりで終わっていただろう。朝ご飯を終えて再び空き地をのぞくと、さざなみは止むことを知らず、水溜まりは小さな姿となっていた。

偶然にもここに住み、家の周りの造成が進んで、整地して間もない空き地ができた。春先で草もなく、菜種梅雨の雨と朝凪とすべての条件が重なり、二度と体験できない素敵な光景に出合えたのだ。

その後、雨が降るとよく観察していたが、二度とこうした状況は現れず、草もたくさん生え、姿はドンドン変わっていった。

現在、神社の映ったこの場所は駐車場となり、左側にアパートも建っている。以前は一面の水田だった周囲の景観も大きく変化し、人々の行き交う賑やかな街並みとなった。まさにあのとき、絶妙な一瞬に遭遇できたという感動は、今も忘れることはない。

・相川浩：市原市出身。三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。☎0436・98・5251

脳の健康管理

無症候性脳血管病変

別の目的で行った脳の検査や脳ドックなどで、MRAや頸動脈エコーでたまたま認められる無症候の頸部頸動脈狭窄が脳梗塞を生じる危険率は年間1～6％です。しかしめまいが症状の場合、無症候なのか症候性なのか診断することは意外と難しいのです。血管狭窄病変は年間1・5～16・4％に進行が見られるため無症候であっても定期的に検査を行う必要があります。無症候の場合、脳梗塞の予防として抗血小板薬が有効との医学的証拠はありません。無症候でも少なくとも50％以上の狭窄が認められた場合、抗血小板薬を開始しスタチン（高コレステロール血症治療薬）の投与も考慮すべきと考えられています。60％以上の狭窄が認められる場合は血管内膜剥離術（血管を広げる手術）が薬物治療より勝っています。無症候性の頭蓋内主幹動脈の狭窄に関して薬物治療を行うべきことを示した明確な医学的根拠はありません。実際、無症候性中大脳動脈狭窄の場合、脳梗塞の原因となりにくいことが報告されています。症候性頭蓋内血管狭窄については抗血小板薬の投与を行います。血圧を下げることによる脳梗塞の増加はなくむしろその発症を減少させることがわかっており、ARB（血圧降下剤の一種）やスタチンにはプラーク（動脈硬化病変）退縮作用と血管のリモデリング（再構築）作用があるとされているため、これらを用いた治療を行います。

まるは手芸 楽ラク無料講習会

lesson.186 マスクカバー

完成品

今回紹介するのは「マスクカバー」。ガーゼや不織布をつけてマスクにする、カラフルなカバーです。普通の白いマスクにかければ、オシャレに楽しむことも。1玉で3枚作れるので、毎日の洗い替えや家族用にも便利です。糸はコットンとウールが入りオールシーズン使える「ナイフメーラ」。イタリアンカラーの段染めは、編むだけでニュアンスある色模様が出て、様々なニット作品が楽しめる人気の糸です。

編み始めは本体の下から。鎖編みで作り目をし、長編みで松編みの模様に。四角く編み進めたら、両横は細編みの縁編みにし、鎖編みで耳ひもを作り、下側も縁編みに。最後は裏に、鎖編みでガーゼ止めのひもを付け完成です。糸はブルー系、グリーン系、ワイン混色系の3色から選べます。お申込みはお早めに。

完成品と糸

●マスクカバー

3/16(月)、17(火)、19(木)、20(祝)、21(土) 各日10～12時

・材料費748円（1玉、税込）。かぎ針4号、はさみ、とじ針持参。

・実施日の前日までに要予約。受講は1日から、できあがるまで何回でもOK。右記以外の日程（日・祝も可）をご希望の方はご相談ください。材料のみの購入も可（編み図サービス）。

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101（当日の午前8時半～）

休日当番医 9:00～17:00	
3/15	若宮中央医院（若宮 ☎41-8180） みずき整形外科医院（五井中央東 ☎23-2088） 宮沢眼科クリニック（南国分寺台 ☎20-3838）
3/20	やまみ医院（八幡 ☎41-8311） 三愛記念市原クリニック（五井中央東 ☎22-5701） 広松眼科（姉崎東 ☎62-1711）
3/22	五井中央診療所（五井中央東 ☎23-3737） 高岡クリニック（姉崎西 ☎62-0036） こうふう台眼科医院（中高根 ☎95-6601）
3/29	たむら医院（光風台 ☎36-5800） 若宮渡部医院（若宮 ☎43-0609） あねさき林クリニック（姉崎東 ☎60-1666）
4/5	安藤こどもクリニック（ちはら台東 ☎50-5400） 飯倉整形外科クリニック（五井中央西 ☎20-8600） 皮フ科竹松クリニック（五井中央東 ☎25-1205）
4/12	横山医院（山田橋 ☎41-6123） 奥田外科医院（辰巳台西 ☎74-1868） 大倉耳鼻咽喉科医院（五井中央東 ☎21-4187）

急病センター（五井）	
内科 小児科	〈平日〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

早い、安い、安心な 車検

土曜・日曜も車検できます!

表示価格は消費税込価格となります。

あなたの愛車の車検はいくら?

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!

注目!! 「初年度登録から13年未満の自動車」に適用される重量税です。ハイブリッド車・低公害車等のエコカー減税適用車、または「初年度登録から13年以上経過の自動車」の重量税につきましては、**お気軽にお問い合わせください。**

アップル車検料金表（税込）

	車種	車検基本料金	自賠責保険	重量税	検査更新料	現金価格合計
	軽自動車	17,490円	21,140円	6,600円	15,180円	60,410円
国産乗用車	車両重量1.0t迄	19,690円	21,550円	16,400円	15,080円	72,720円
国産乗用車	車両重量1.5t迄	20,790円	21,550円	24,600円		82,020円
国産乗用車	車両重量2.0t迄	21,890円	21,550円	32,800円		91,320円
国産乗用車	車両重量2.5t迄	24,090円	21,550円	41,000円		101,720円
バン・トラック	車両総重量2.0t迄	21,890円	15,050円	6,600円		58,620円

ご予約時割引特典

※上記車検基本料からの割引となります

最大割引 **14,300円**

全車に ガラスコーティングプレゼント! フロントガラス撥水加工

こんなにハッピー

初(はつ)割 新車から初めての車検（走行距離3万km以内） 3,300円割引

早(はや)割 早期のご予約ならこんなおトク!
- ○3ヶ月以内前のご予約 3,300円割引
- ○2ヶ月以内前のご予約 2,200円割引
- ○1ヶ月以内前のご予約 1,100円割引
- ○1週間以内のご予約 550円割引

家族(かぞく)割 当店で車検を受けた方の2台目の車又はご家族の車 2,200円割引

級(きゅう)割 無事故割引（自動車保険の無事故割引・6等級以上の方） 1,100円割引

足(あし)割 当店にお車をお持ち込み、お引き取りして頂くと… 3,300円割引

無(なし)割 車検の際、水洗い洗車をご希望されない場合 1,100円割引

車検後のお楽しみ! 全国うまいものプレゼント

アップル車検を受けてアンケートに答えると 抽選で 全国うまいもの一品をプレゼント!!

ここが違う!

一日車検（代車無料）

①朝入庫→当日の夕方完成
②夕方入庫→翌日の夕方完成

※お車の状態により一日で車検が終了しない場合もあります。

整備保証付!

車検の際、交換、調整をした部品は、10,000km又は6ヶ月の整備保証付です。

事前の短時間正確見積!（無料）

見積りにお車をお持ち込み頂くと即リフトアップをして、分解・点検をします。
後で「こんなにかかったの!」なんてことはありません。

どこのメーカーでも車検OK!

トヨタ・ニッサン・ミツビシ・スバル・ダイハツ・スズキ・ホンダ・マツダ・輸入車等
全てのメーカーに対応しております。
（但し一部の車両及び改造車はお受けできない場合があります。）

ハイブリッドの車検も整備もお任せ!

アップル車検では、ディーラーと同機種の最新故障診断機を使用しておりますので、プリウスの車検&整備もお任せください。
もちろん、**その他ハイブリッド車（EV・PHV）もOK!**
お気軽にご相談ください。

らくらく支払

- ●クレジットカード（VISA・Mastercard等）
- ●J-Debit お手持ちの銀行カード・郵便貯金のキャッシュカードでお支払いできます。
- ●分割（ローン）（6～24回払い） 諸費用、消費税も含む車検総額OK

分割お支払い例

ご利用金額	12回払 月々支払金額	24回払 月々支払金額
60,000円	5,400円	2,900円
80,000円	7,200円	3,800円
100,000円	9,000円	4,800円
120,000円	10,800円	5,800円
140,000円	12,600円	6,700円

※金利15%（但し、初回のみ端数がでます）

※車検基本料には24ヶ月法定点検（バン・トラックは12ヶ月法定点検）が含まれます。点検の結果、不具合個所の整備に要する技術料・部品代は別途となります。
※検査更新料の内訳は
（1）制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排気ガス検査、サイドスリップ検査のライン機器使用料8,800円
（2）陸運局への検査、更新書類作成、更新手続申請代行費用5,280円
（3）印紙代　軽自動車1,100円、軽以外1,200円です。
※トラックのWタイヤ車は5,500円プラスとなります。
◎輸入車および8ナンバーの価格はお問合せください。

山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13
0120-654-300
0436-22-1571
営)平日・土9:30～18:00、日9:00～17:00　休)祝、祭日

至木更津 至千葉 16 姉崎中央自動車学校 山市自動車 エネオス マクドナルド アピタ GS ファミリーマート （潮見通り） GS ドコモ 小出金物店 姉ケ崎駅 イトーヨーカドー （JR内房線） 五井駅 姉崎袖ケ浦IC （館山自動車道） 市原IC

人形に命を吹き込む
『人形劇すぎのこ』がつむぐ物語の世界

「ダメダメッ、沼の主がいるよ。行っちゃだめー」と、子どもたちが人形に向かって必死に叫ぶ。人形劇『やまなしもぎ』の一場面でのことだ。上演するのは、『人形劇すぎのこ』。山武市とその近隣の保育園・幼稚園・図書館などで、人形劇の上演や絵本の読み聞かせの活動を33年間続けている。平成31年度には、子どもの読書活動優秀実践団体として『文部科学大臣表彰』を受けた。

何もかもが手作り

『人形劇すぎのこ』の設立は、1986年。旧山武町教育委員会主催の人形劇教室にて、佐倉市立図書館の『おはなしきゃらばん』に人形の作り方や演技の指導を受けたメンバーが、人形劇団を旗揚げした。年ごとに演目を変え、「おおきなかぶ」「ブレーメンの音楽隊」「3びきのやぎのがらがらどん」などを上演してきた。

毎年4月～9月が新しい演目の練習期間で、10月～3月は公演期間。公演期間後半から、団員の金子良子さんが翌シーズンの台本の構想を練り始める。それと同時進行で、代表の石渡葉子さんと金子さんが中心となりキャラクターをデザインし、人形・大道具・小道具の制作を開始する。登場人物のこの子は何歳で、性格はこんな感じ、顔はこうと、一人一人にイメージをふくらませ、大道具や小道具も団員の意見を取り入れながら作り上げていく。劇中ではキャスターのついた大道具でくるくると場面が変わっていくが、その制作にはメンバーの家族の応援も欠かせない。場面に合わせた効果音作りは、団員の鈴木美雪さんを中心に行う。

現在7名のメンバーは、仕事や育児の傍ら活動している。年末年始以外は、毎週木曜夜6時～10時に練習や人形制作で必ず集まり、10月～3月には毎週末が公演予定で埋まる。荷物の搬出入もすべて自分たちの手で行い、少人数で代役がいないため、役を受けたら休むことはできない。「家族の理解と協力があって、続けることができています。非常に有難いです」と石渡さん。さらに、「練習では、セリフや動作について納得がいくまで話し合い、何度も何度もやり込みます。一緒にやっていると、あうんの呼吸が出来上がります」と続ける。

公演先では毎年のように子どもたちが楽しみに待ち受けてくれているが、県立千葉盲学校もその1つだ。視力の弱い、または目の見えない子どもが、例えば象をどう認識するのか、教師の話を参考にして準備する。子どもたちには前もって人形を触らせて、イメージを持ってもらう。団員がハッと気づかされるような感想が聞けることも少なくないという。

昨年10月の台風19号では山武市も甚大な被害を受け、練習拠点のさんぶの森中央会館が避難所になるなど、公演準備にも支障が出た。メンバーたちは自宅の長引く停電や練習日不足を乗り切り、公演スケジュールも辛うじて調整し直し、今シーズンの上演に臨むことができた。

子どもに物語の力を

12月21日㈯、東金市立東金図書館の『冬のおたのしみ会』で、『人形劇すぎのこ』の劇が上演された。演目は、ペープサート（紙人形劇）の『ふしぎなぼうし』と、『やまなしもぎ』。『やまなしもぎ』は、病気の母親のために3人兄弟の太郎・次郎・三郎が、食べればどんな病気でもよくなるという奥山のやまなしを取りに行く話で、約40分の作品だ。子どもたちにわかりやすいよう、元の話にはないキャラクターのキツネを進行役として登場させた。

開場時間には劇団員が笑顔で子どもたちを迎え入れ、子どもたちはわくわくした様子で、順番に舞台の前に座った。人形が動き出し、物語が始まると、子どもたちはあっという間にその中の一員となった。太郎が「おら、行ってくる」と言うと、「いってらっしゃい、がんばってねー」と返す。子どもの「危ないから行っちゃだめ」との声に、次郎が「おら、おっ母のために気を付けてやまなしをとるだ」と言う。三郎の澄んだ声やばあさまの重厚な声音が響き、キツネの俊敏でおどけた動きが笑いを誘う。心地よい音楽も相まって、子どもたちは人形劇を堪能した。『すぎのこ』メンバーの「最上の形を子どもたちに」という心意気と、たゆまない努力が結晶となって、極上の物語の世界が今回も届けられた。

劇団の活動に興味のある方は、連絡の上、まずは練習の見学を。（石井）

㈳人形劇すぎのこ
石渡さん
☎0475・89・1106
金子さん
☎0475・89・0299

【公演中止のお知らせ】
3月28日㈯にさんぶの森文化ホールで開催予定の『第10回東日本復興支援チャリティー公演』は、中止となりました。

---

https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

イベント

◆掲載申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

●**5人写真展フォトもみの木** 3／14㈯～4／10㈮ 喫茶&福祉ショップもみの木（牛久） 日本各地風景、祭り、花の写真 20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266

●**袖ケ浦写友会第5回写真展** 3／15㈰～28㈯ 9時半～17時、初日13時～、最終日16時 ㈪休館 袖ケ浦市立長浦おかのうえ図書館 ☎0438-64-1046

●**永野園友の会ボケ（放春花）盆栽展** 3／19㈭～23㈪ 永野園展示場（海士有木） 主催：友の会 ☎0436-36-1064

●**かめとうさぎの会** 3／21㈯に変更し開催です 13～15時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617

●**上総国分寺骨董市・フリーマーケット** 3／22㈰ 9～14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4㈰開催予定 事務局 ☎090-3047-8216

●**里山外ヨガ教室** 3／15・22・29・4／5・12・26㈰10～11時半 3／26㈭14～15時半 里山ファーム体験農場 いちはら里山カフェ（市原市上原）か現地集合で 要申込 ☎090-4437-0261

●**そば打ち体験** 3／28㈯ 9時15分～14時 姉崎公民館 定員5名 エプロン、バンダナ、タオル、タッパ、500ccの容器 1,500円 基本は2人で6食分 1人で6食分打ちたい方は2,000円 要申込 3／21〆切 山下 ☎080-5696-9609

●**ノルディック・ウォーキングin高滝湖** 4／4㈯ 8時半～12時 旧市民病院駐車場集合（加茂公民館向かい側） 高滝湖周辺5㎞、ショートカットも可 ポールを使ってらくらくウォーキング体験 100名、小学生以下の場合は保護者同伴 500円、小学生以下無料 ポールレンタルは別途200円 完歩賞プレゼントあり 要申込 3／20〆切 ポールdeいちはら歩こう会 秋葉 ☎090-9014-5775

●**「小湊鐵道満開の桜の下で」写真展** 5月末頃まで 福祉ショップ&喫茶もみの木（牛久） 上総大久保駅の幻想的な桜の風景と小湊鐵道をポスター大の圧巻の写真にして展示 ☎0436-92-5757

●**千葉きりえ美術展作品募集** 展示：4／28㈫～5／3㈷・船橋市民ギャラリー・入場無料 出品対象者：県内在住・在勤、県内きりえサークル所属の方 オリジナル作品のみ（模作・模写は受け付けません）・1人2点まで 出品料：5,000円、中学生以下2,500円 搬入：4／27㈪ 希望の方は氏名・住所・電話番号を添え、応募要項の請求を 〒273-0852 船橋市金杉台2-2-2-105 千葉きりえ美術展実行委員会事務局 中島武 ☎047-447-4754

◆**各イベント 中止のお知らせ**
下記イベントは中止となっています。延期等の場合もありますが、日程については後日のお知らせとなります。

●**レコード交流会** 3／15㈰13時半～ アネッサ 3月は中止となりました ☎090-7716-4611

●**アコーディオンいちはら・うたの集い** 3／15㈰ 14時～ 五井公民館 3月は中止となりました 鈴木 ☎0436-62-4121

●**猫の格安避妊去勢手術** 3／19㈭長柄町 毎月第3㈭曜日に開催 3月は中止となりました いぬねこの森 ☎080-5372-2348

●**犬のしつけ＆マナー講習会** 3／22㈰ 13時半～15時半 上総更級公園・センター前の広場 中止となりました ☎0436-20-3555

●**一彩会絵画展** 3／23㈪～29㈰ 10～17時 上総更級公園・センター 中止となりました

●**スクエアダンス体験会** 3／24・31㈫ 10時～・18時半～ 長浦公民館 両日程とも中止となりました 袖ケ浦レインボー ☎090-5498-8110

●**オリンピック応援プログラム サーフィンを応援** 3／27㈮13～14時15分 国分寺公民館 今回は中止となりました ☎0436-24-1600

●**山桜と菜の花祭り** 3／28㈯ 9～15時 米沢の森（花立野広場） 中止となりました 米沢の森を考える会・鶴岡 ☎080-5526-8133

●**養老川リバーサイドウオーク** 4／5㈰ 7時45分～受付 五井駅東口階段下（小港鐵道観光案内所前） 中止となりました 市原市レクリエーション協会 ☎0436-43-2197

COVID-19 新型コロナウイルスに関する情報

市原市役所のHP掲載の情報（3月9日現在）を記載しております。その他詳細な情報・最新の情報は厚生労働省・千葉県庁・市原市役所のHPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ（帰国者・接触者相談センター）

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合、ご相談ください。

厚生労働省設置の電話相談窓口
千葉県設置の電話相談窓口こちらから

学校臨時休業中の放課後児童クラブ（学童保育）について

市原市内の小学校の臨時休業期間 3月2日（月）から3月24日（火）の予定について
放課後児童クラブでは、長期休業期間と同様の開所時間で対応させていただきます。

学校臨時休業期間中の放課後児童クラブ（学童保育）開設時間

月～金曜日　：8時30分から18時まで（延長利用:7時から8時30分まで、18時から19時まで）
土曜日　　　：8時30分から18時まで（延長利用:8時から8時30分まで）
日曜日・祝日：開設なし

※給食の提供はありません。お弁当を持参ください。　※原則として保護者による送迎が必要です。
※感染症対策のため、右記のとおり協力をお願いいたします。健康観察カードの持参がない場合は御利用をお断りします。
※通常月と同じ利用料です。

放課後児童クラブ（学童保育）利用時の感染症対策について、
健康観察カードのダウンロードは市原市役所のHPから

感染症対策（新型コロナウイルスを防ぐには）

新型コロナウイルス感染症に対しては、風邪や季節性インフルエンザと同様、
お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施が大変重要です。
市民のみなさまにおかれましては、感染症対策に努めていただくようお願いします

その他詳細はこちらから

首相官邸HP
https://www.kantei.go.jp/

厚生労働省HP
https://www.mhlw.go.jp/index.html

千葉県庁HP
https://www.pref.chiba.lg.jp/

市原市役所HP
https://www.city.ichihara.chiba.jp/

首相官邸HPより
詳細はこちらから

令和2年度市民税・県民税の申告書提出期限の延長について

市民税・県民税の申告受付を行っておりますが、
新型コロナウィルス感染症の拡大防止の観点から、
申告書提出期限を令和2年4月16日（木曜）まで延長いたします。
延長期間中は、市役所第2庁舎1階市民税課窓口にて受付いたします。

	延長前	延長後
日　時	令和2年2月17日（月）から 3月16日（月）まで	左記の期間に加え 令和2年3月17日（火）から 4月16日（木）まで
受付場所	市役所第2庁舎3階	市役所第2庁舎1階市民税課

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 34

去年の秋の凄まじい台風の影響で、巣箱が全滅に近い被害を受け、いったんは諦めかけた養蜂もどうやら長く寒い冬を生き抜く事ができそうです。桜の花が散るころから始まる分蜂の時期に備え、そろそろ巣箱の設置の準備を始めなければなりません。群れの数が増えるよう今から期待が膨らんでいきます。

毎年送られて来る野菜の種のカタログを見ながら「さあ今年はどんなものを育てようか」と、新しい事にチャレンジする1年を計画していくのも、とてもワクワクします。野菜の幾種類かはすでに育苗箱で小さな芽をひょっこりと出し始めています。昨年と違うのは知人から耕運機を譲り受け、作業用の軽トラックも購入した事。これまではほとんど手作業で、大変な思いをしていた畑仕事でしたが、これからはもう少し楽に、楽しくできるに違いありません。

★アップルクランブル

●材料：リンゴ（できれば紅玉）3個、グラニュー糖1（リンゴと混ぜるもの）大さじ2、薄力粉200g、グラニュー糖2（クランブル用）110g、冷やしたバター（1cmほどのサイコロ状にスライス）120g、塩少々、オートミール大さじ2、シナモン大さじ2

●作り方

①オーブンを190度に温めておく。
②リンゴを各4等分に切り皮を剥き、芯を取ったら約1cmの厚さにスライスする。
③直径20cm、深さ5cmほどのオーブン皿に②を入れ、グラニュー糖1を軽く混ぜ合わせ、指で押しながら均一にする。
④ボウルに薄力粉、グラニュー糖2、塩、バターを入れ、粉とバターが全体的に馴染むようによくこねる。
⑤④を②の上に入れ、リンゴの上に均等になるようにフォークの背などを使って伸ばしていく。
⑥オートミールとシナモンを⑤の上から均等にまぶし、温めたオーブンの中に入れ35～40分程焼く。
⑦焼けたら10分程冷まして皿に盛り、クリームやヨーグルトなどを添える。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

伝統のフランス菓子を伝えたい

パティスリー・ル・エリソン 小嶋重光さん

市原市今津朝山の住宅街、鮮やかなフランス国旗が目印のパティスリー・ル・エリソン。2011年にオープンした、フランス伝統菓子にこだわる菓子店だ。代表取締役・小嶋重光さん(43)は、「味だけでなくお店も、ひと昔前のフランスの地方のパティスリーのような、懐の深い雰囲気を目指しています」と話す。

小嶋さんは市内土宇出身。子どもの頃から料理も食べることも好きだったが、生の肉や魚、和菓子の餡が苦手だった。「だから苦手のものが一切ないケーキが大好きで、ケーキ屋さんになるのが夢でした」。実家が車の鈑金店のため工業高校を卒業したものの、「鉄を触るのは好きになれなかった」と欧州菓子専門学校へ。ここで、ショコラに酸味のあるコンフィチュール（フランスのジャム）を組合せるなど、25年前の日本では、地域の普通の菓子店にはないフランス菓子と出会い、虜になった。フランスの製菓学校にも留学、ノルマンディーの菓子店『パティスリー・ブディウ』で修行し、フランス各地で受け継がれてきた郷土菓子に魅了されたという。

「ノルマンディー地方はリンゴの産地。秋冬はリンゴの菓子が多く、仕入れれば栗もありますが、地元の味はリンゴなので、栗の菓子は作らない。逆に同じノルマンディーの菓子店でも、シェフの実家がボルドーだと、ボルドーの郷土菓子がメイン。同じ名前の菓子でも、うちの店とは形や味わいが違ったり。慣れ親しんだ味を守るんですね。しかも、当時のフランスの町の菓子店では、材料からすべて手作り。朝早くからアーモンドを選別し粉にしていましたし、兎や鹿などジビエ肉のお惣菜も作るので、肉をさばいたりパテを作ったり。アイスクリームのコーンも焼きました。本当に手作りの、シンプルだけど味わいの深い菓子ばかりだったんです」。今の日本もフランスも、製菓材料を仕入れて作ることが普通になり、昔のスタイルは少なくなった。だからこそ、時間も手間もかかるが伝統の味を伝えるために、小嶋さん夫妻を中心に、やれる限りはこだわっていきたい、と言う。

数多いエリソンのメニューで、小嶋さんの一番好きな菓子は『ピュイ・ダムール』。パイ生地にフランボワーズのフレッシュとコンフィチュール、カスタードをベースにイタリアンメレンゲを入れ発酵させた甘酸っぱい特製クリームを重ね、焼きごてで焦げ目をつけている。「とろけるクリームにザクザクした生地の歯触り。味わいもキャラメリゼの苦み、クリームの甘さ、フランボワーズの酸味と、様々なものが詰まっています。ノルマンディーの友人の菓子店のものなので、最初に食べたとき、その美味しさにこれぞフランス菓子だ！と思ったんです」。

フランス菓子は様々な国や地域のものがミックスされ、進化してきたという。モンブランやマカロンはイタリアから、クグロフはオーストリアからで、どれも元の菓子は違っている。日本に来たマカロンはパリ風、フランス各地では形やクリーム入りかどうかも違うそうだ。「材料は同じでも、配合と調理法が変われば、形も食感も味わいも、まるきり違うものができるのが菓子。完成形となったのが今の定番菓子や地域の伝統菓子ですが、いざ作ると、菓子職人によって個性の違いが出、同じものとはならない。それが手仕事の素晴らしさだと思います」。

小嶋さんが参加する『クラブ・ドゥ・ガレット・デ・ロワ』は、フランス伝統菓子を作るパティシェが集まり、その味を広める活動をしている。千葉県内では小嶋さん含め2名がおり、毎年、新年を祝うガレット・デ・ロワを各パティシェが作り、フランス大使館に進呈するそうだ。「菓子は絶対に食べなくてはならないものとは違いますが、その分、見て食べて幸せになる、心の栄養のような役割があると思います。フランスで長年伝えられ、愛されてきた味を知って頂きたいので、これからもフランスならではの伝統菓子を作っていきます」と小嶋さんは言った。（米澤）

Tel & Fax.0436-63-3398
市原市今津朝山 988-7
営業：10時～19時　休日：㈭と不定休
https://www.le-herisson.jp/

坊さんの独り言 ほのぼの法話 235

【やまゆり園事件】

間もなく「津久井やまゆり園」で利用者ら45人が殺傷された事件の判決が出ます。この件についてライターの渡辺一史氏は『入所者は生きる意味が無い』という被告の主張は、生産性の有無で人の価値を測る現代社会では誰もが抱きうる」と述べています。

生産性…一体私にどれだけの生産性があるのでしょう。又いつまであるのか、失ったらどうすればよいのか。考えるのを止めて被告を極悪人だと斬り捨てれば気は楽ですが、果たしてそれで良いのでしょうか。

私はなぜ生まれ、今生きているのか。これからも生きる為なら他の生き物の命を奪い続けて良いのか…正直わかりません。

釈尊は、全てのいのちが等しく尊いとおっしゃいます。ならば被告の命も尊いのです。いのちの問題の答えは煩悩を抱えた人間には出せません。それが悟れし仏の見立てです。命を問うほどに苦悩に沈むしかない私をすくうに、悟らしめるより他ないと見抜かれたのが仏でした。その真意を伺いつつ、いのちの問題を共に考え続けて参りましょう。

市原市市民会館（公益財団法人市原市文化振興財団）新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント延期・中止について

開催日	行事名	結果	状況
3月14日(土) ※中止	相川七瀬コンサート	延期	決定次第お知らせします
3月15日(日) ※中止	平原綾香コンサート	延期	決定次第お知らせします
3月20日(金・祝) ※中止	「砂の器」シネマ・コンサート	振替公演 8月1日(土)	お手持ちのチケットは振替公演日に、そのままご使用いただけます。払戻しをご希望の方はお問い合わせ下さい。
3月24日(火) ※中止	野村萬斎・狂言の世界	延期又は中止で調整中	決定次第お知らせします

振替公演及び公演中止の調整結果につきましては、決定次第、市原市市民会館ホームページ等でお知らせいたします。

お問い合わせ：市原市市民会館チケットセンター
TEL.0570-043-043（オペレーター対応／9:00～17:00） 休館日：第1・第3火曜日